

- ¡Que bruto que eres! ¿Tienes conciencia de lo que acabas de hacer?
- Yo querría perdonarte, pero mi conciencia me grita que no lo haga.
- Estaba tan shockeado por el golpe, que recién al día siguiente recobré mi conciencia.
- El artista buscaba despertar la conciencia del público presentando su obra.
- A pesar de ser tan joven ya tenía conciencia de los riesgos del calentamiento global.
- La conciencia colectiva puede impulsar grandes cambios sociales.

De estas pocas expresiones populares o comunes que se han tomado al azar, se puede ver claramente que el término 'Conciencia' es ampliamente utilizado por todo el mundo, en todo el mundo. Y si bien pocos especialistas pueden redondear una explicación somera sobre su esencia, la mayoría maneja el concepto como la heladera que tenemos en la cocina. Todos sabemos para qué sirve y la usamos constantemente, pero... ¿ni idea de cómo funciona!

Si buscamos en enciclopedias obtendremos mucha y variada información sobre el bendito término, pero valorándolo o clasificándolo según el campo desde donde se realice la definición. Así por ejemplo:

La perspectiva Biológica: Desde la biología, la conciencia podría surgir de las complejas interacciones cerebrales. Reforzando esta visión, ya se han determinado algunas áreas del cerebro donde se producen algunos procesos que tendrían que ver con este valor

La perspectiva Filosófica: Muchos filósofos se han hecho la pregunta: '¿Cómo es que pienso?' Y más aún, algunos destacados como Rene Descartes han postulado que existe una relación entre cuerpo y mente; y es en esa mente donde anida nuestra conciencia que casi se podría decir: 'tiene vida propia'

La perspectiva Psicológica: Maneja el concepto de conciencias como una serie de procesos cognitivos. Es decir que cuando tenemos o desarrollamos conceptos como la atención, la introspección y la percepción, todos ellos juntos llevan a lo que entendemos por conciencia

La perspectiva Evolutiva: Con una total mirada darwiniana, los evolutivos sugieren que la conciencia puede haber evolucionado como una adaptación más al medio que tuvieron en especial los humanos y que les permitió un avance en la cadena zoológica

De lo que se deduce que poder meter a eso que llamamos 'Conciencia' en una caja que tenga un cartel con letras bien definidas, es casi imposible; porque como vemos no solo se puede evaluar a esa cosa desde ángulos muy variados, sino que aún dentro de cada disciplina, habrá posiciones y valores totalmente distintos.

Razón de más ésta, que me permite a mí: el autor de este Post; que no tiene ningún estudio en las disciplinas nombradas, dar mis puntos de vista que a la larga serán tan válidos como los de cualquier otro. Y si un psicólogo me dice: 'Pero eso no es lo que dice la psicología...', yo contestaré: 'Es que no soy psicólogo'; y si un biólogo me increpa ante mi escrito: 'Pero eso no es lo que dice la biología...', yo contestaré: 'Es que no soy biólogo'. Y así no solo emitiré mi opinión sino que zafaré de cualquier crítica que se haga a la misma.

Con lo cual, teniendo al frente la carretera totalmente despejada, comenzaré con mi visión de lo que es esto que tiene mucho de misterio, de cosa inasible, de valor indefinible.

Aclarando también que meterme en este tema, tiene una razón que se explicará algo más adelante, pero desde ya puedo adelantar que se trata de sentir que eso de la conciencia humana en general y la de cada uno de nosotros en particular, está íntimamente ligada a cómo vamos manejando el día a día y al quehacer de la Humanidad.

Porque siento que más que otros valores, cosas o conceptos, son la conciencia colectiva y la conciencia individual las que van modelando y manejando a la sociedad humana.

Y aunque me tilden de 'Negativo', siento que tiene que haber alguna razón para que (al menos desde mi punto de vista) nuestra sociedad humana no lleve la orientación correcta. Es más: sé que lo expresado no lo puedo afirmar rotundamente, pero huelo que esa 'Conciencia' a la que nos referimos, podría tener algo que ver ante tanto estropicio.

Antes de profundizar por las consecuencias de la Conciencia (otra vez: sea la individual de cada uno de nosotros o la total que abarca a la especie humana), trataré de definirla (desde mi óptica, lega y emocional), a través de un ejemplo.

Era yo joven y había salido a cabalgar con un amigo mayor que yo, que en ese momento estudiaba filosofía. Mientras deambulábamos entre altos pinares, al suave y acompasado paso de los caballos en un día de mucho frío en el ambiente; hablábamos de cuestiones del pensamiento; cuando de pronto le hice la pregunta que tiene que ver con lo que estoy tocando en este tema. En algún momento le pregunté a mi amigo:

-¿Cómo definirías 'la Conciencia'?

Su respuesta me encantó y la expongo aquí porque creo que al margen de todas esas disciplinas que tocan el tema y que enumeré en la primer página, ésta es una de las mejores que he oído, leído o recibido. Dijo mi amigo:

-Estamos disfrutando de un hermoso paseo; pero lástima que haga tanto frío.

-Sí, es cierto – respondí yo – ¿Pero que tiene que ver el frío con mi pregunta?

-Que ante ese frío que nos acosa en este momento... nuestros caballitos, en su cerebro sin conciencia solo habrá 'una sensación'. Si pudieran hablar solo dirían: '**FRÍO**'.

-Pero tú y yo; humanos con conciencia; no diremos 'Frío' sino que nuestro pensamiento será más amplio y más completo: en nuestra mente aparecerá un letrero diciendo: '**YO TENGO FRÍO**'.

-Esa es la gran diferencia. Tú puedes entender lo que está pasando con mucha mayor precisión de lo que puede una mente simple. Nosotros los humanos estamos cerebralmente, tan solo un escalón más arriba que los animales. Pero lo estamos. Y ese escalón vale. Es lo que se llama 'conciencia' y lo que nos hace ver todas las cosas y todo el mundo que nos rodea con una visión más completa.

-Fíjate – continuó – que se ha levantado viento. Si el viento se tornara más violento, tú y yo podremos imaginar que alguna rama de estos pinos podrían ser arrancadas y caer sobre nuestras cabezas. Tenemos capacidad para predecir lo que puede pasar. Eso no ocurre en estos momentos en los cerebros de nuestras monturas. Nosotros podemos

porque tenemos Conciencia. O si quieres podríamos decir que nuestro cerebro tiene una capacidad de razonamiento mayor y más especializada, y entonces a eso podríamos llamar 'Conciencia'. Que en última instancia es el poder entender que hay una relación entre mi cerebro y la Realidad (cualquier que ésta sea) que nos rodea; y dentro de este contexto podemos ir un paso más allá y conocer cómo y dónde mi cerebro está ubicado en relación a esa Realidad.

Mi conocimiento de lo que la Conciencia es, provino pues, de aquella tarde cabalgando y no debe haber estado mi amigo muy alejado de lo que mal o bien se ha llegado a entender lo que ese término significa, ya que googleándolo, aparece la siguiente definición:

'Es la capacidad que tiene el ser humano de darse cuenta de... algo'

(Queriendo expresar, supongo... que aquello de lo que un ser humano puede darse cuenta, es lo que hay en su conciencia y es también una muestra de su relación con la Realidad que lo rodea).

Estamos ahora algo mejor ubicados. Ya podemos sentirnos más importantes que cualquier caballo de la pampa argentina, de la sierra peruana o de los extensos campos texanos; pero es aquí donde ahora que ya sabemos que es (¿realmente lo sabemos?), podríamos hacer un ejercicio de evaluación de como esa 'conciencia' trabaja.

Vuelvo a la charla con mi amigo y al concepto de que al yo tener mi conciencia, puedo mirar y evaluar mejor lo que pasa en mi realidad. En mi entorno. Tal vez hasta en mi vida y la de los demás. Creo que contando con una buena conciencia, podría hasta medir el avance, o cómo anda ... el Mundo. La Humanidad.

Y si mi conciencia no solo mira a la Realidad sino que hasta tiene alguna relación directa con esa Realidad, tal vez podría cambiar algo, si lo que veo no me gusta o no funciona bien porque al parecer y según la Real Academia Española, la Conciencia tiene que ver con el conocimiento del bien y del mal que permite a la persona enjuiciar moralmente la Realidad y los actos, tanto los propios como los ajenos.

Cuestión que está buenísima pues ahora eso me autoriza a pararme en el centro de la especie humana y mirar, evaluar, sopesar... como está funcionando.

A ver... Especie Humana? ¡Contesta!:

-¿Que has hecho últimamente? ¿Cómo andan las cosas por tu barrio?

-¿Qué dices?

+ ¿Que seguimos con varias guerras simultáneas en varias partes del planeta?

+ ¿Que el hambre campea a pesar de que se producen más alimentos de los que necesita toda la gente que vive actualmente?

+ ¿Que hay más bombas y misiles nucleares acumulados que escuelas y universidades?

+ ¿Qué estamos a un paso de desaparecer por el calentamiento global y no estamos dispuestos a resignar nada para evitar ese disparate?

+ ¿Qué la inequidad no es una rareza sino lo que vivimos todos como si fuera la más común y entendible forma de vida?

+ ¿Qué la corrupción es lo único que mueve a cualquier político en cualquier parte del mundo para tomar un cargo público?

* * *

Entonces, si mi conciencia es cuando menos el ojo de cerradura por el que puedo mirar hacia el otro lado de la puerta, y al usarlo veo todo lo que está tan mal en esa Realidad que se me ha abierto, y si esta maldita Realidad que ahora está ante mí solo es una retahíla de porquerías y cosas malas; entonces... ¡estamos muy jodidos!

Y si alguien no paga sus impuestos, engaña a su mujer, le pega a sus hijos por tonteras, miente en su trabajo, en la obra que maneja mete 2 bolsas de cemento cuando esa losa debía llevar 4; me cuelo en el tren sin pagar boleto y otras mil trampas más que vemos y/o hacemos diariamente... entonces gracias a mi conciencia, que me evalúa y que me dice que está bien y que no, es que podría enmendar lo que mal he realizado. ¡Y todos podríamos hacer igual! Con lo cual tal vez podríamos encausar el rumbo torcido que hoy veo en nuestro destino.

Pero claro... que la parte cuestionable es que la señora (Madame Conciencia), al parecer solo ve lo que está pasando pero no hace nada al respecto.

Porque si la conciencia mía junto con la de todos los demás funcionara como debería ser, entonces el mundo, nuestra casa; no mostraría todo lo negativo y desagradable que hay por todos lados y toda esa mugre que nos rodea y donde chapoteamos, tendría que haber ido disminuyendo; para que hoy, luego de tantos siglos de 'Civilización' viviéramos en forma absolutamente distinta. Y eso, desgraciadamente, no ha pasado ni está pasando.

Con lo que podríamos afirmar que tenemos conciencia. Que nuestra conciencia está bien tuneada y vemos en su totalidad y con sus detalles todo lo que la Realidad nos muestra, pero... infelizmente, esa conciencia, que nuevamente según la RAE: debería mostrarnos (y hacernos actuar) como agente vigilante de los problemas éticos y morales... ¡allí nos falla! Nuestra conciencia mira y ve. Pero no hace la otra parte de su trabajo que sería colocarnos una prohibición en nuestro cerebro para que no podamos hacer más el mal. Cualquiera sea éste.

Y si a estas alturas alguien piensa que nuestra alma es la dueña de nuestra conciencia, valga un comentario leído en Quora:

'La conciencia, tal como la entendemos, está intrínsecamente ligada a la estructura y funcionamiento del cerebro, que es extremadamente específico y complejo. La ciencia actual no apoya la idea de que nuestra conciencia pueda persistir o reconstituirse después de la muerte. La conciencia parece ser un producto emergente de procesos biológicos altamente organizados y específicos de cada individuo, y no hay evidencia que pueda existir independientemente del cerebro vivo que la produce. Cada conciencia nos pertenece y lo que ella haga es nuestra responsabilidad'.

Dicho lo cual, cerraré este Post con un muy breve resumen:

Nuestro cerebro, a través de su complejidad, nos provee con un grado de percepción del mundo que nos rodea (la Realidad), y a la vez nos permite entrar dentro de nosotros mismos. Podemos así ver, que pasa fuera y dentro de nosotros. Y lo interesante es que

esta cualidad también nos permite evaluar y valorar todo aquello que está correcto y lo que no lo está. Lo que configura una especie de herramienta maravillosa que si la usáramos bien, podríamos estar hoy, viviendo en un mundo de verdadera paz y felicidad.

La conciencia sale del cerebro y funciona bien. Pero hay sin dudas, otra parte del mismo cerebro que se ríe de lo que esa conciencia le indica lo que es correcto y lo que no. E infelizmente... esa segunda parte, es mucho más fuerte que la primera.

Lo que dicho de otro modo es algo parecido a un policía que sentado dentro de un cuarto mira las cámaras de vigilancia desde donde puede ver cuando algún maleante entra a una tienda para robar. Su función es dar la alarma, contactar una patrulla o salir él mismo a detener al bribón; pero como está muy cómodo en su sillón, ni piensa en tomar acción alguna y permanece tan tranquilo sin evitar el robo. Así de simple...



* * *