

Toda aquella persona que haya leído el título de este Post, se preguntará ¿Qué diablos es eso? ¿A qué viene? ¿De qué trata? ¿Cuál es el tema de este ensayo?

‘Secluded’ es una palabra del idioma inglés y buscando en el diccionario, éste nos ofrece una cantidad de sinónimos, de explicaciones de lo que esa palabra significa. Y para eliminar las incógnitas que algunos lectores puedan tener, aquí van los que hemos encontrado en la enciclopedia.

‘Secluded’ traducido al español quiere decir:

- Aislado
- Insulado
- Remoto
- Cortado
- Separado
- Desentendido
- Retirado
- Desligado

Es un hecho que el ser humano vive en comunidad. El contacto entre pares (otros seres humanos, otros grupos, otros clanes, etc.), en ocasiones es difícil (ejemplo: los que viven en tierras de hielos, los que moran en selvas tropicales, los deambulantes por desiertos de arena, etc.); pero lo que es innegable, es que de una forma u otra, aún en las condiciones de mayor aislamiento, siempre... pero siempre, habrá algún contacto con otra gente de distinto origen. Ninguna tribu humana puede apartarse tanto como para evitar algún contacto con otros semejantes.

¡Oops! ¡Error! Porque en nuestro bendito planeta Tierra, si bien todos tienen alguna forma de comunicarse con otros, no es cierto que no haya gente totalmente aislada. ¡La hay! Y esa gente son los aborígenes de la **Isla Sentinel del Norte**.



Una muy pequeña porción de tierra (aproximadamente la misma área que Manhattan), situada en el Golfo de Bengala, dentro del Océano Índico.



La tribu que lo habita no tiene un nombre específico. Se los conoce directamente como ‘Los hombres de la Edad de Piedra’ o simplemente: ‘Los Sentineles’.

Cuenta la historia que a pesar de que la tribu ocupaba la isla desde unos 30,000 años atrás, hubo un cambio violento en el S-XIX, cuando los británicos, con su típica política imperialista, invadieron, saquearon y tomaron prisioneros a muchos de los isleños, los que muy pronto murieron por las enfermedades típicas europeas, de los que esta gente estaba (antes del contacto), totalmente aislada; y más tarde murieron muchos también de los que habían escapado de las garras británicas, por el mismo motivo.

Esto derivó en que la tribu decidiera aislarse. De allí el nombre de este Post, puesto que los habitantes del lugar tomaron la posición descrita por el término en inglés: ‘Secluded’:

‘Aislados, remotos, separados, desentendidos, retirados, desligados del mundo exterior’.

Y más aún, a la decisión de que vivirían tal como lo habían hecho desde siglos atrás sumaron otra premisa mucho más dura aún: resolvieron que no permitirían que nadie que no perteneciera a la tribu, pondría jamás un pie en la isla.

Debido a esta decisión, nadie la visita y por ello no se sabe cuántos aborígenes hay en la misma. Además, la vegetación es tan densa que las fotos aéreas de aviones o drones no pueden dar una cantidad precisa de cuanta gente habita el lugar, aunque estimaciones recientes dan un número de alrededor de 100 personas, las que se alimentan de la riqueza vegetal del lugar, de la caza y sobretodo de la abundante pesca que rodea las hermosas playas.

La isla (en teoría) es territorio de la India, pero... ¡los hindús no se meten! En parte porque saben que esa gente tan aislada por tanto tiempo, podría ser eliminada por el cúmulo de enfermedades que portan los humanos (algo así como ocurrió con la llegada de los españoles a América, lo que produjo la muerte de miles de Mayas, Aztecas e Incas), y como segunda razón, por el hecho de que cualquier extranjero que pise suelo Sentinel, será perseguido, lanceado o flechado por los locales.

Y luego (según algunas historias trascendidas)... directamente... ¡asado y comido!



Llegamos al fin de la breve descripción de una tribu que elige vivir 'secluded'; que no desea ni permite el contacto con 'otra' gente y que aunque se da cuenta que existen cosas interesantes, tales como herramientas, tecnología fuera de su pequeño reino (numerosos barcos se acercan a las playas y sin bajar tiran frutos que saben que en la isla no existen y algunos elementos que piensan pueden interesar a los Sentineles, como cajas, bidones, elementos de pesca, algunas herramientas, instrumentos simples de música, etc.; pero en todos los casos la respuesta es la misma: un flechazo que si te traspasa, es la muerte segura.

Y por ese fin del pantallazo de esta gente única e increíble, es que ahora surge la pregunta esperada:

### **'Harías tú lo mismo que los Sentineles?'**

La vida tiene muchas vueltas. 'Montaña rusa' es una excelente descripción de lo que la vida de un ser humano parece. Hay momentos buenos, otros maravillosos pero también los hay malos, agrios, angustiosos. La felicidad es algo que como una zanahoria nos da vuelta cerca de nuestra nariz, y que a veces se traduce en el logro de algo que nos lleva al paraíso mientras que en otras ocasiones nos esquivo y nuestra existencia puede tornarse gris y difícil de cargar. Es allí sobretodo, cuando no se encuentran las puertas abiertas a sensaciones de plenitud, de paz, de alegría; cuando aquella atmósfera gris nos cubre todo nuestro ser y cuando las relaciones (sobre todo las familiares) nos agobian, entonces la idea de escapar, de lograr la soledad, la independencia de absolutamente todo lo que es nuestra vida, se hace presente como la puerta mágica que nos permitirá vivir en paz y alegría.

'Escapar es de cobardes', dice un viejo refrán, pero quien, cuando las ocasiones han sido durísimas (y todos hemos pasado por algún o algunos episodios de ese tipo), ¿no ha pensado que para salir del mal momento la única salida era precisamente esa: ¡Escapar!?

De acuerdo al Centro Nacional de Información Criminal (NCIC) de Estados Unidos, cada año desaparecen 600,000 personas en ese país. Si se investiga más a fondo, se encuentra que esa enorme cantidad de desapariciones tienen como causales: secuestros para pedir rescate, trata de personas, asesinatos de revancha, problemas de drogas, tráfico de órganos, gente con Alzheimer, accidentes y algunos otros; pero sin duda que un número muy importante de gente que se evanesce como una bocanada de humo luego de ser lanzada al aire; que deja todo y se va a un lugar ignoto adonde no será reconocido y donde muy posiblemente no tendrá contacto con nadie (porque no lo querrá tener), no es otra cosa que gente que ha tomado sus propias decisiones.

Esa gente que desaparece, al igual que los Sentineles, se aísla porque desea hacerlo; vivir 'en remoto' y con el menor contacto; idealmente sin contacto alguno con ningún ser humano.

Y aquí no hablamos de esos gurúes que se meten en una cueva o de los otros monjes que se encierran en el cuarto de un templo budista, solo para meditar. Porque la meditación en sí tiene una meta, un propósito; y la soledad ayuda en esa búsqueda asociada; pero nuestro enfoque cae sobre el individuo que no quiere nada con nadie. Que puede vivir sí, en una caverna, o en una lejana selva cobijado por una estructura de hojas de palmera, o gente que dentro de una ciudad puede morar en un agujero en la tierra cerca de algún depósito de basura o simplemente en algún túnel de alcantarillado. Todas situaciones que le permiten a quien las adopte, la más completa de las aislaciones físicas.

Entonces, vale la pena preguntarse: ¿Puedo yo también, en mis momentos de angustia, depresión e incompreensión por parte de los que me rodean, ser igual que aquellos que según el NCIC desaparecen para escapar del total contacto humano?

Y es en este punto donde este Post termina. Con el deseo de que deje un pensamiento y la pregunta ya antes formulada de si realmente seríamos dueños de tal fortaleza como para hacer justo lo que los Sentineles han hecho desde tantos siglos atrás: ¡Vivir secluded!

