

Durante mis largos años viviendo en Brasil, tuve que adentrarme en la Amazonia en no pocas oportunidades.

Mis viajes dentro de ese reino extraño y maravilloso tuvieron que ver con cuestiones relacionadas con el agua de consumo humano en pequeñas comunidades; y en ese mundo y con la gente que manejaba esa temática era donde yo me movía y con quien me movía.

Pero esas especificidades de mi quehacer en los lugares poco visitados por la gente común, no impidieron que pudiera meter la nariz en otros aspectos; algunos no convencionales o directamente 'raros' cuando mirados desde la óptica de los habitantes de occidente... no selváticos.

Así fue como entablé contacto y conocí comidas diversas y extrañas; aprendí a cantar melodías que nada tenían que ver con el rocanrol o los valsos de Viena; aprendí a bañarme con el agua saliendo de una regadera colgada de un árbol, a pescar con arpón, a evitar respirar el humo de los mineros ilegales cuando fusionaban con sopletes el oro con el mercurio, y varias cosas más, que repito: no eran de visión común para mis conciudadanos del 'mundo desarrollado'.

Es entre esas actividades y cuestiones fuera de mi conocimiento previo, que llegué también a tomar contacto con algunos chamanes que ofrecían su magia (generalmente a cambio de animales pequeños, de comida y también por algunos gramos de oro) a la gente local. Todo para curarlos de algún mal, fuera éste físico o emocional. (La gente de la selva también tiene sus pasiones, sus odios y rencores!).

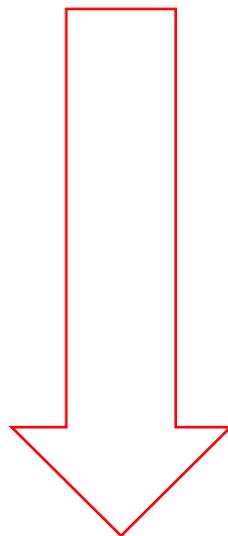
Aclarando que los chamanes son gente especial, con 'poderes' (aunque más correcto sería decir: 'conocimientos') sobre algunos temas específicos y que los locales consideraban de igual forma que nosotros los occidentales evaluamos el accionar de un médico o de algún profesional de la salud.

Dentro de ese paquete de la 'magia', estaba algo que me llamó la atención y que fue el poder curativo que sin duda tenían y que era mucho más valorado y respetado que el de los pocos (en rigor poquísimos) médicos que esporádicamente llegaban a los distintos caseríos selváticos, para que el gobierno de Brasilia mostrara que se preocupaba por todos los habitantes de su suelo.

Es en relación a ese poder curativo de estos chamanes, donde ahora me centraré, pues no solo (y en forma personal) supe aliviar algunos dolores y hasta pequeños problemas de salud, tomando distintas hierbas que en forma de infusiones obraron milagros cuando los necesité, sino que yendo más dentro del asunto, charlando en varias oportunidades con uno de estos chamanes, y basado en sus preguntas y evaluaciones sobre mi estado físico y emocional; se fue dando un ejercicio para que él me transformara (según su decir) en: 'alguém mais forte e saudável' por lo que con harta paciencia y numerosas visitas a su choza, me transformé en un Increíble Hulk (bueno... tal vez ... no tanto!), pero sí, conseguí llegar a armar un cuestionario, que respondiéndolo y luego evaluando las respuestas, permitía determinar cómo estaba funcionando el cuerpo y en caso de haber problemas, encontrar donde éstos habían anidado y focalizar allí el trabajo de mejora y saneamiento. Cosa que fui haciendo.

En resumidas... que lo conseguido a través de la relación con este chamán no es nada más que un simple formulario de evaluación; con preguntas básicas; pero que están tan bien engarzadas que las respuestas (luego de realizar una simple suma) nos dirán adonde tendremos que centrar nuestra forma de vida y nuestras acciones para mejorar nuestra salud y parecemos al gran hombre verde.

El formulario sigue a continuación. Es fácil de llenar y procesar y luego de hacer la suma sabremos donde tendremos que focalizar para tener una vida más sana y alegre. Que lo disfruten!



Resultados

	Diges tivo	Intes tinal	Circul atorio	Ner vioso	Inmu nolog	Respi rator	Urina rio	Glan dular	Estruc tural	
Columna	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Resultado
	0-1	0-1	0	0-1	0-1	0	0	0-1	0	EXCELENTE
	2-3	2-3	1	2-3	2-3	1	1	2-3	1	BUENO
	4-5	4-5	2-3	4-5	4-5	2-3	2-3	4-6	2-3	REGULAR
	6+	6+	4+	6+	6+	4+	4+	7+	4+	BAJO

EVALUACIÓN Y SUGERENCIAS

EXCELENTE	Felicitaciones! Su estilo de vida le proporciona un máximo de salud y bienestar
BUENO	Su estilo de vida es adecuado, aunque podría mejorarlo en algunos aspectos
REGULAR	Es recomendable mudar algunos hábitos negativos de su estilo de vida
BAJO	Debe cambiar en forma efectiva su estilo de vida y/o sus hábitos alimentarios